

常州工学院第二十五届运动会竞赛规程 (学生)

一、主办单位:

常州工学院体育运动委员会

二、承办单位:

体育教学部、校团委

三、比赛时间:

2026 年 10 月 29-30 日

四、比赛地点:

辽河路校区第一田径场等

五、竞赛项目:

1. 学生男子组: (13 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、2400 米、4×100 米接力、4×100 米混合接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球 (7.26kg)、手球掷远。

2. 学生女子组: (13 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、2000 米、4×100 米接力、4×100 米混合接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球 (4kg)、手球掷远。

3. 综合项目: (6 项)

师生 50 米迎面接力跑 (学生 5 男 5 女, 教师男女各 1 人)、集体跳绳 (5 男 5 女)、毛毛虫竞速 (3 男 3 女)、同心托球跑 (4 男 4 女)、飞盘打靶 (2 男 2 女)、体质达标 (2 男 2 女)

六、参加办法:

1. 凡我校全日制在籍学生, 身体健康者均可报名参加。

2. 学生以二级学院为单位，组队参赛，每队限报领队一人，教练员二人，运动员 50 人（综合项目人数除外），其中男女运动员比例均不得多于 30 人。

3. 各队每项限报 3 人，每人限报 2 个单项，可兼报 1～3 项接力。

4. 综合项目各单位限报一队（只报是否参加，不报运动员姓名）；

七、竞赛办法：

1. 比赛执行中国田协最新审定的《田径竞赛规则》和趣味性项目的竞赛规则及办法。

2. 径赛项目：100 米、200 米、400 米、4×100 米按预赛成绩取前八名参加决赛，其他径赛根据报名人数一次或分组决赛。田赛项目按预赛成绩取前八名参加决赛。

3. 未报名参加该项目比赛者不得顶替他人参赛，若发现既取消顶替者和被顶替者所有参赛项目比赛成绩并以考试作弊论处，同时不计本单位团体总分。

4. 凡参赛运动员必须将号码布佩带于胸前，四角固定好，否则不能参赛。

八、录取名次、记分和奖励方法：

1. 个人项目名次录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 记分；

2. 接力项目和综合项目按 4 倍记分；

3. 凡破校纪录者另外加 9 分（同一项目，无论预赛决赛只加一次分）；

4. 学生组报名人数不足录取人数时，递减一名录取，记分办法不变；

5. 团体名次：

(1) 设男子团体、女子团体、男女团体名次，均录取前六名；

(2)团体名次按各单位男女运动员在各项比赛中得分总和计算。综合项目，只在男女团体总分中记分。

(3)得分多者，团体名次列前，若相等，以破纪录多者名次列前；若仍相等，以获第一名多者名次列前；余类推。

6.大会评选3个体育道德风尚运动队和3个优秀组织奖；每队评6名道德风尚运动员（男女各3名）。

7.学生打破校最高纪录者发破纪录奖且只给予最高者奖励，其中田径项目破纪录给予奖励5000元/生、学校特色项目2000米、2400米和手球掷远破纪录给予奖励1000元/生。

九、综合项目竞赛规则及办法：

（一）师生50米迎面接力跑（学生5男5女，教师男女各1人）

接棒者必须手绕过障碍物进行迎面交接棒

（二）集体跳绳（5男5女）

满10人开始计数计时，第一次试跳不足10个可申请第二次试跳，10人跳绳个数多者，名次列前，如个数相等，以时间少者名次列前。摇绳人性别不限。

（三）毛毛虫竞速（3男3女）

1.组队办法：每个单位可报6名队员（男女各3名）。

2.比赛办法：赛程60米，每队6名队员骑在充气毛毛虫上，双手抓住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，队员之间通过配合使毛毛虫在跑道（草地）上行进，毛毛虫不得接触地面，以各参赛队员所用的毛毛虫道具触及终点线停止计时，用时最短者名次靠前。

（四）飞盘打靶（2男2女）

比赛规则：

各参赛单位可报4名队员，参赛选手距离飞盘“九宫

格”10米，投掷飞盘打点，每位参赛队员5次机会，比赛结束后计4名队员总得分，根据总得分进行最终排名。

（五）同心托球跑（4男4女）

比赛规则：

赛道长50米，8名队员成一路纵队，手举头顶托起“平衡木”道具，两名队员通过前胸后背夹住圆球，立于起跑线后；中途球不得掉下，掉下后需返回起点；手臂不得碰球，违规一次加5秒；裁判发令后，以各参赛队员全员通过终点线停止计时。以时间决定名次，用时少者名次靠前。

（六）体质达标（2男2女）

比赛规则：

男生竞赛项目为引体向上，不可借用绑带等有关辅助工具。标准动作界定：躯干保持稳定，不可腰腹借力晃动，向上动作需下巴过杠，向下动作需手臂完全伸直。每完成标准动作一次计10分，如非标准动作不计次数，仍可继续。女生竞赛项目为立定跳远，以身体最后接触地面部位界定跳远距离。每跳远1公分，计1分。单位总分=男女生4人竞赛得分总和。排名按总分降序，无封顶成绩。

十、报名路径：

1. 网络报名网址：<https://www.wlydh.cn/wls/?yh=130>

初始密码：cgy123456，报名具体方法见附件。

2. 各单位请于10月16日前完成报名并通过报名系统打印本单位纸质报名表，加盖公章后送交体育教学部罗老师（体育馆408）。

十一、其他：

1. 各单位报名单送交后，一律不得更改。女生因生理特点不能参赛者，需有医务室证明，准许弃权或在大会竞赛开始前二天，在报名范围内经过体育教学部同意另派运

动员顶替，但项目不得变动。

2. 对大会裁判最终的判决如有疑义，请按下列程序办理：

(1) 在大会广播宣布本项比赛成绩后 30 分钟内，由所在单位写出书面报告（需有旁证材料）。

(2) 由二级学院盖章，连同 1000 元申诉费，交到大会仲裁委员会仲裁。

(3) 如胜诉，更改比赛成绩，退回申诉费；如无正当理由败诉，维持比赛结果，不退申诉费。对不符合以上程序的口头或书面报告一律不予受理。

3. 田径场定于运动会举行的前一天下午封场，请广大师生自觉遵守。

4. 各单位号码布由体育教学部负责提供，在赛前由各单位领回自行保管及发放。

5. 本规程未尽事宜，另行通知。

6. 本规程解释权属校体育运动委员会。

常州工学院体育运动委员会

二〇二六年九月二十四日