附件一：

**一院体检中心体检温馨提示**

1、体检前几天清淡饮食，不饮酒，不要吃对肝肾功能有损害的药物。
2、检查前一天的晚上8时后避免进食和剧烈运动，保持血压稳定和充足睡眠。
3、体检当日早晨应禁食、禁水。但若既往患有慢性疾病，需晨起服药的(如高血压）应先服药，抽血时间7:15-9:30，其余项目可至11:00。（6:50开门）
4、前列腺彩超需要适度憋尿；子宫附件彩超需要保持膀胱充盈(胀尿)。

5、女性在尿意不明显时可酌情先做妇科检查。
6、女性月经期内不要留取尿液标本及做妇科检查，待月经结束后2-3天再做。妊娠及哺乳期女性应避免X线及碳14呼气试验的检查。不穿金属扣内衣、不佩戴首饰，以免影响放射检查。

7、请按指引单上约定的日期参加体检，未按期体检者8:15后视情况取彩超号（优先安排约定当日体检者）

8、请仔细核对指引单上个人信息，如发现有错误，请携身份证至体检中心一楼先进行修改，后体检；或提前通知单位体检组织者联系体检中心进行修改。

检查当日：

1、来中心时请您佩戴不带阀门的口罩，尽量勿携陪同人员。

2、候诊排队时人与人之间尽量保持1米以上距离。

3、使用过的口罩不要随意丢弃，请投入黄色医疗废物桶内。

4、凭指引单至一楼食堂免费提供营养早餐一份。

报告查询和发放时间：

1关注微信公众号“常州一院视窗” ，绑定身份信息，体检结果实时上传。

2在“我的常州APP”可以查阅电子体检报告（终检医生出具体检结论后7个工作日上传报告）。

3纸质报告须两周，打印好交给客户指定联系人，原则上不接待个人自行领取。

4报告领取时间周一至周五下午14:00-16:30

 常州一院健康管理中心

**常州市肿瘤（第四人民）医院健康体检中心**

 **健 康 体 检 须 知**

为更准确的反映您身体的真实状况，做一次高质量的健康体检，体检前我们向您温馨提示如下：

1、体检时间为7:20-9:30（化验抽血7:30开始）， CT检查时间最好在7:00-9:00，其他时间段门诊病人较多。

2、请戴好口罩，携带身份证到医院参加体检。

3、准备参加体检，请您从检查前夜晚8点后避免进食或剧烈运动，保持充足睡眠。

4、请您在体检前几天，注意饮食，不要吃过多油腻食物及猪血、鸡血、海带、菠菜等食品;请不要饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

5、需做前列腺或妇科B超检查，请憋尿和保持膀胱充盈。

6、如果您正在妊娠，请不要参加X光及妇科检查。

7、做X光检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属配件衣 服、文胸；检查时请摘除项链、手机等金属物品。

8、女士月经期间，不宜作妇科检查及尿检.

9、做妇科检查前应排空膀胱。妇科及乳腺检查最好选择月经干净后一周。

10、高血压者请空腹服药后体检，糖尿病患者请完成空腹体检项目后服药。

11、体检过程中请不要擅自更改体检项目，也不要遗漏您的任何一项检查，如需要增加体检项目应主动与工作人员联系。

12、请您积极配合医生的各项检查，体检过程中如有任何不适或问题， 请及时与体检医生或导检护士联系，我们会及时提供帮助。

常州市第四人民医院 体检中心（新北区红河路68号）

健康咨询热线 ： 69807312 13861195976

**海尔思体检注意事项温馨提示**

请于早上7点30---10点前往海尔思体检中心，三楼（VIP）进行健康体检。为保证体检结果的客观准确，体检前的注意事项温馨提示如下：

一、体检流程：

1、到达体检中心三楼（VIP）前台，凭身份证登记，领取体检表格

2、进入检区，先完成空腹体检项目(抽血、空腹肝胆彩超)，

3、完成空腹项目可选择先吃早餐，再做其他体检项目，用餐地址：三楼，

4、体检结束，请交体检表格至前台.

二、注意事项：

1、体检前三天请勿进食油腻食物及大量饮酒。体检前晚20：00后禁食，可少量饮白开水。原服用的药物可继续服用（体检时需向内科体检医师讲明）。

2、体检当日请穿宽松内衣，女士勿穿连裤袜，勿佩带金属饰品。

3、体检当日晨禁食，可用少量白开水送服原服用的药物。

4、妇科常规检查前需排空小便，女性经期不宜进行妇科常规检查，可在经期结束3天后再进行检查。怀孕或准备近期怀孕的女性不做放射科检查。

5、做妇科腹部彩超的客人，需事先憋足尿（阴超无需憋尿）；做前列腺彩超的客人需事先少量憋尿。

6、体检过程中如有问题，请通过单位负责人与前台联系解决。如个人需要加项的，由个人与本体检客服中心结清加项费用后再进行加项检查。（可以带上医保卡刷卡）

7、体检完毕后，请您仔细核对体检表项目，确认无漏项后将体检表交至台前。对于您自动放弃的项目，请签字确认。

海尔思体检中心地址：常州市新北区通江中路288-3号（道生中心）

 电话：0519-86926767

 公交：27/B13珠江路科四路（华山医院）站

 11/18/33/36/Y2天安工业村站

 B10/B13/B1/11/18/36/B16/B19/Y2通江路河海路站