常州开放大学
常州市社会教育服务指导中心

常开大〔2026〕38号

关于开展常州市银龄智慧生活AI应用课征集与遴选活动的通知

各社区培训学院、各社区教育高校（高职校）联盟成员单位、本校各部门、各二级学院:

为深入贯彻国家教育数字化战略行动和全民数字素养与技能提升行动要求，进一步推动人工智能技术走进社区、融入居民日常生活，帮助广大社区居民特别是老年群体认识人工智能、用好智能手机和各类AI工具，学会运用人工智能解决衣食住行、健康养生、家庭情感、防骗安全等身边的实际问题，切实提升居

民数字生活品质与智能技术应用能力，培育一批贴近生活、务实管用、特色鲜明、示范引领作用突出的银龄智慧生活AI应用课，充分发挥社区教育在推进全民终身学习和数字社会建设中的重要作用，常州开放大学、常州市社会教育服务指导中心（以下简称市社指中心）拟组织开展常州市银龄智慧生活AI应用课征集与遴选工作。现将有关事项通知如下:

一、申报内容

2026年常州市银龄智慧生活AI应用课建设紧扣社区居民数字生活实际需求，立足社区教育、老年教育高质量发展，重点围绕基础认知、日常工具、生活场景、健康养生、家庭情感、防骗安全、智联万物七个主题方向，引导居民学习使用常用的国产AI工具和手机AI,推动人工智能知识普及与社区教育实践深度融合，着力培育一批贴近居民生活、满足学习需求、具有推广价值和示范引领作用的课程。各主题方向及课程内容参考如下:

课程类别	课程内容参考
基础认知篇	用生活化语言理解AI，消除技术恐惧感
日常工具篇	学会使用最常用的国产AI工具和手机AI
生活场景篇	AI解决衣食住行游购娱的实际问题

健康养生篇	AI 助力健康管理和医疗、照护信息查询
家庭情感篇	AI 增进家庭互动，表达爱与关怀
防骗安全篇	识别 AI 诈骗，保护财产和隐私
智联万物篇	了解 AI 走进生活万物，感受科技就在身边

二、申报条件

（一）申报课程目标明确，紧扣人工智能素养提升与社区教育融合方向；内容一般包括①课程大纲（含课程分析、学习者分析、学习目标分析、课程内容及教学方法设计、课程评价设计等）；②教学视频（不少于 8 个单元，每单元 6—10 分钟）设计方案；③教材或读本编写方案（视实际需要而定）。

（二）凡立项建设完成的银龄智慧生活 AI 应用课（视频）统一使用市社指中心制作的片头，无偿适用于常州开放大学、常州市社会教育服务指导中心的各类培训，并免费授权“常州终身学习在线”“江苏终身学习在线”平台，纳入平台资源库供线上共享使用；视频须横屏拍摄制作，主题突出、呈现形式专业精美，画面质感清晰、设计感强，严禁抄袭、转载；不接受普通课堂教学录像、简单录屏、低质量剪辑等呈现形式，须为专业化精品微课；主要教学环节全程配清晰字幕，图像稳定、无失帧、无抖动跳跃、无色闪，色彩还原真实自然；视频采用 H.264 编码，文件

格式为MP4，码流率4Mbps及以上，帧率不低于25fps；声音清晰无失真、无杂音、无电流声，音量均衡，音画完全同步；视频分辨率统一为1080P（1920×1080）及以上，画面不变形、高清精致。

（三）申报课程应有较好的建设基础，课程负责人熟悉社区教育工作，有一定的社区教育、老年教育教学经验，具备组织课程开发和课程设计能力，教学团队包括负责人在内不少于3人。

（四）已获省级、市级立项（入选）的课程资源、精品课程，不得重复申报。

（五）申报课程须为原创或已获合法授权，引用的文字、图片、音视频、字体等素材不得侵犯他人知识产权；运用人工智能工具辅助制作的内容，须符合国家相关法律法规要求。凡因课程内容引发知识产权纠纷的，由申报者本人（团队）承担全部责任，市社指中心将视情节取消其立项资格并追回已拨付经费。

三、经费支持

申报材料上报后，组织专家评审，择优确定立项名单并给予一定经费支持（重点课程每门课程支持总额为2万元，立项建设课程每门课程支持总额为1.2万元）。立项后一个月内拨付每门课程0.8万元前期建设经费；2027年6月组织中期评审并确定

课程类别为重点或立项建设课程，2027 年 11 月完成结项且验收合格的，支付其余建设经费，未能通过结项验收的，不予支付其余建设经费并根据实际情况回收前期拨付建设经费。

四、申报程序

（一）各有关单位对申报项目进行审核遴选，择优报送，每单位推荐不超过 3 门课程。

（二）市社指中心负责组织专家评审。

（三）市社指中心根据专家评审意见，评出立项课程若干，发文公布。

五、申报材料

各申报团队或个人应于 2026 年 11 月 17 日前将《常州市银龄智慧生活 AI 应用课申报表》（见附件 1）及课程视频单元脚本（模板见附件 2）报送至常州开放大学终身学习指导中心（研究中心），同时将电子材料发送至指定邮箱，邮件主题请注明“常州市银龄智慧生活 AI 应用课申报”字样。

联系人：程华盛

联系电话：0519-86857035

联系地址：常州市钟楼区劳动西路 256 号常州开放大学

电子邮箱：819268611@qq.com

附件：

1.常州市银龄智慧生活AI应用课申报表

2.常州市银龄智慧生活AI应用课视频脚本（模板）

常州开放大学

常州市社会教育服务指导中心

二〇二六年十一月三日

2026年11月3日 印发